

Rise up for Change

An den Aktionen des Rise up for Change erwarten euch auch Konzerte, Film, viele interessante Workshops und Talks und noch mehr! Hier siehst du an welchen Tagen, was geplant ist, sodass schon etwas Vorfreude aufkommen kann. Das Programm wird an unterschiedlichen Orten stattfinden. Die genauen Orte werden zu Beginn der Aktionswoche publiziert. Gut zu wissen ist, dass es auch Programmpunkte an legalen Orten geben wird.

Sonntag

- Aktionstraining (10:00)
- Bezugsgruppen-Findung (11:00)
- Siebdruck
- Aktionstraining (14:00)
- Ausführlicher Legal Input (14:30)
- Wir sind ein Teil der Masse der Erde - Grundbausteine für eine regenerative Kultur (Workshop 15:00)
- Blumen Graffiti (Workshop 13:30)
- Aktionsplenum 17 :00
- Buddy-Speeddating / Speed dating pour former des binômes

Montag

- Der Planet ist krank! (14:00-16:00 Bahnhofsplatz)
- Impro Theater
- Yoga (Workshop 15:00)
- Gemeinsames Singen à la Lagerfeuer
- Los Tros Flamingos (21:00)

Dienstag

- Yoga (Workshop 8:00)
- Citizen Assemblies (Workshop 9:30)
- Ökofeminismus (Workshop 10:00)
- Climate Assembly – Thema Landwirtschaft (14:00)
- System Change – Wir leben das System! & U-Lab-co-creating a brighter, better future together (Workshop 14:00)
- Einführung in die Erd-Emotionen (Earth Emotions) (Workshop 16:00)
- Der Finanzplatz befeuert die Klimakrise - Wie die Geldflüsse von Banken und Versicherungen dem Klima schaden (Info-Referat 16:00)
- Alternative Energien und Technologien ja, aber immer unter Respektierung der Indigenen Rechte (Talk 18:00)
- Flomore (20:00)
- Tramfahrt (21:00)

Mittwoch

- Yoga (Workshop 8:00)
- Sexuality-Gender Equality (Workshop 9:30)
- Klimagerechtigkeit konkret (Talk 10:00)
- Climate Assembly – Thema Klimagerechtigkeit (14:00)
- System change ? Ecosocialism! (Workshop 14:00)
- Der Finanzplatz befeuert die Klimakrise - Wie stoppen wir die klimaschädlichen Geldflüsse? (Workshop 16:00)
- Landwirtschaft, Trinkwasser und Demokratie (Talk 18:00)
- Health and the Climate Crisis (Talk 19:00)
- Velokino (20:00)

Donnerstag

- Yoga (Workshop 8:00)
- Empathy Circles (Workshop 9:00)
- BLM (Workshop 9:30)
- Zukunftsvision–(Über)Lebensfähigkeit Mensch-Natur Zukunftswerkstatt–Überlebensfähig SEIN (Workshop 10:00)
- Climate Assembly – Thema Demokratie (14:00)
- Direct Democracy: Klima-SOS-Volksinitiative & alternative Notrufe (Workshop 14:00)
- Regenerative Culture (Workshop 16:00)
- Regional oder Pflanzlich? Wie unsere Lebensweise das Klima und die Umwelt beeinflusst (Talk 16:00)
- Rose and Doctors (20:00)
- Rashid Lacy (21:00)

Freitag

- Yoga (Workshop 8:00)
- Empathischer Austausch (Empathy Circle) (Workshop 9:30)
- Last Dinner
- Party

Sonntag 20.9.

Schützenmatte, Bern

Vormittag

Aktionstraining, 10:00

Es ist essenziell gut vorbereitet in eine Aktion zu gehen. An diesem spannenden Aktionstraining lernt ihr die Grundlagen des Aktivismus.

Bezugsgruppen-Findung, 11:00

Beim Rise up for Change handelt es sich um eine Aktionswoche mit zivilem Ungehorsam. Da ist es gut und wichtig, Teil einer Bezugsgruppe zu sein. Deswegen gibt es die Möglichkeit auf der Schützenmatte andere Aktivist*innen kennenzulernen und Bezugsgruppen zu bilden.

Nachmittag

Siebdruck

Nehmt Kleidungsstücke und Taschen mit und gestaltet am Siebdruck Stand euer persönliches Erinnerungstück an diese Aktionswoche.

Aktionstraining, 14:00

Es ist essenziell gut vorbereitet in eine Aktion zu gehen. An diesem spannenden Aktionstraining lernt ihr die Grundlagen des Aktivismus.

Ausführlicher Legal-Input, 14 :30

Wir sind ein Teil der Masse der Erde - Grundbausteine für eine regenerative Kultur, Workshop 15:00

Was nehmen wir von unserem Körper wahr? Wodurch geschehen Regenerationsprozesse in uns? Was kann uns auch in schwierigen Situationen unterstützen? Wie können wir selbstbezogenes Verhalten überwinden und ein neues Menschenbild leben? In einfachen Bewegungs- und Wahrnehmungsversuchen erkunden wir die ordnende Wirkung der Erdanziehung, des Bodens und des Wahrnehmens als Grundlage dafür, immer wieder zur Ruhe zu kommen und unser Verbundensein zu spüren.

Blumen Graffiti, Workshop, 13:30

Eine Anleitung für Ansaaten im öffentlichen Raum mit heimischen Wildblumen. Tipps und Tricks aus langjähriger Erfahrung

Abend

Aktionsplenum, 17:00

Kommt alle ans letzte Aktionsplenum! Um Teil der Aktion zu sein ist es wichtig die letzten Informationen zu bekommen.

Bezugsgruppen-Speeddating

Beim Rise up for Change handelt es sich um eine Aktionswoche mit zivilem Ungehorsam. Da ist es gut und wichtig, eine Bezugsgruppe zu haben. Deswegen gibt es die Möglichkeit auf der Schützenmatte andere Aktivist*innen kennenzulernen und Bezugsgruppen zu bilden.

Montag 21.09.

Nachmittag

Der Planet ist krank! 14:00-16:00 Bahnhofplatz

**Deutsch: 14:00 und 15:00,
Französisch: 14:30 und 15:30**

Als FacharbeiterInnen im Gesundheitswesen unterstützen wir den zivilen Ungehorsam von Extinction Rebellion, um die Bevölkerung zu alarmieren und Druck auf unsere Regierung auszuüben. Wir haben in der Tat gesehen, dass unsere Behörden Bedrohungen der Bevölkerungsgesundheit ernst nehmen und schnell agieren können. Und dies auch wenn die Wirtschaft darunter leidet. Im Gegensatz dazu, nehmen sie den klimatischen Notstand und die Zerstörung von Ökosystemen nicht ernst. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) hat davor gewarnt, dass „der Klimawandel die größte Bedrohung für die globale Gesundheit im 21. Jahrhundert“ ist. Als Angehörige des Gesundheitswesens sind wir, um unserer Patienten und um das Wohlergehen der Bevölkerung im In- und Ausland besorgt. Wir haben die Pflicht, uns einzusetzen, den gefährdeten Menschen zu helfen, bevor es zu spät ist. Schließen Sie sich uns an!

Impro Theater

Lasst euch überraschen...

Yoga (Workshop 15:00)

We want to raise awareness for the crisis, but also, we want to have greater awareness of ourselves. Therefore, we invite the participants of the action week to join our daily yoga sessions. The sessions are beginner friendly and will be held in English. Hier ein Link zum Rise up for Change Yoga-Chat für alle Yogainteressierten: / Voilà le lien du chat yoga de Debout pour les Changement pour toute personne intéressée : <https://t.me/riseup4changeyogis>

Abend

Gemeinsames Singen à la Lagerfeuer

Was gibt es schöneres als abends gemeinsam bekannte Lieder zum Besten zu geben, schön schräg, kreativ und alle zusammen.

Los Tros Flamingos (21:00)

Dienstag 22.09.

Vormittag

Yoga, Workshop 8:00

We want to raise awareness for the crisis, but also, we want to have greater awareness of ourselves. Therefore, we invite the participants of the action week to join our daily yoga sessions. The sessions are beginner friendly and will be held in English.

Hier ein Link zum Rise up for Change Yoga-Chat für alle Yogainteressierten: / Voilà le lien du chat yoga de Debout pour les Changement pour toute personne intéressée : <https://t.me/riseup4changeyogis>

Citizen Assemblies, Workshop 9:30

Inmitten einer ökologischen Notlage scheint unser politisches System nicht in der Lage zu sein, die notwendigen Veränderungen einzuleiten. Der Staat versäumt es, seine Bürger vor der schlimmsten Katastrophe der Menschheitsgeschichte zu schützen.

Auch die Schweiz befindet sich, trotz ihres Rufes eines vorbildlichen politischen Systems, im Stillstand. Ist das Problem ein Übermaß oder ein Mangel an Demokratie? Kann man der kollektiven Intelligenz des souveränen Volkes vertrauen?

Die Einrichtung einer Bürgerversammlung ist die dritte Forderung von Extinction Rebellion. Kann dieses demokratische Instrument die Menschen in die Lage versetzen, aus der Sackgasse herauszukommen, indem sie festlegen, wie ein ehrgeiziger und sozial gerechter ökologischer Übergang erreicht werden kann?

In diesem Workshop werden wir den Stand der Technik von Bürgerversammlungen und ihre Ergebnisse vorstellen, die auf drei Jahrzehnten Erfahrung beruhen.

Ökofeminismus, Workshop 10:00

Wir sind Menschen aus dem Klimastreik und dem feministischen Streik und wollen gemeinsam mit den Teilnehmer*innen die Grundlagen der ökofeministischen Strömung sowie die Gemeinsamkeiten dieser beiden Bewegungen herausarbeiten. Wie sind deren Anliegen miteinander verbunden und wie können sich diese Bewegungen gegenseitig ergänzen und unterstützen? Finde es heraus mit uns!

No climate justice without gender justice!

Smash the patriarchy not the planet!

Offen für FTIQ* (Frauen, Trans-, Inter-, Genderqueere Personen, das * weist auf die sozial konstruierte Wirklichkeit dieser Kategorien hin)

Nachmittag

Climate Assembly – Thema Landwirtschaft, 14:00

In Klimaversammlungen laden wir alle Interessierten ein, gemeinsam Lösungen zu einem wichtigen Thema zu finden. Wir nutzen die kollektive Intelligenz, um in spannenden Diskussionen über Visionen und Ideen zu reden und somit auch deren Umsetzung ein Stück näher zu kommen.

System Change – Wir leben das System! & U-Lab- co-creating a brighter, better future together, Workshop 14:00

Das System lebt von uns und in uns. Deshalb ist jede*r wichtig seinen einzigartigen Beitrag zu leisten, dass es ein lebensförderndes System ist bzw. wird! Damit wir das aktuelle System transformieren können, ist es unmöglich so weiterzumachen wie bisher. Der U-Lab Zyklus lädt dich dazu ein, diesen vollkommen neuen Ansatz zur aktiven Transformation der Gesellschaft aktiv zu erkunden.

Einführung in die Erd-Emotionen (Earth Emotions), Workshop 16:00

Unser Aktivismus hat die Möglichkeit, ein neues Zusammenleben zu gestalten: Als Teil von Regenerativen Kulturen wollen wir eine respektvolle Gesellschaft und Umgangskultur pflegen, wo Konflikte und Uneinigheiten angesprochen werden können ohne Beschuldigungen, wo wir unsere eigenen Grenzen erkennen und kultivieren und uns auf uns selber, unsere Mitmenschen und unsere Umwelt achten.

Die globale Herausforderung der klimatischen und ökologischen Krise und unsere ständige Auseinandersetzung damit löst viele unterschiedlichste Emotionen in uns allen aus. Diese wollen wir in diesem Workshop benennen, gemeinsam besprechen und an Beispielen aufzeigen, dass sie uns alle betreffen. Wir heissen alle herzlich Willkommen, die gerne mehr über Erd-Emotionen lernen möchten und sich darüber austauschen, sodass sie gezielt an sich selber erkannt werden und unseren Aktivismus stärken können. Mehr Informationen: <https://ausrebellion.earth/resources/>

Der Finanzplatz befeuert die Klimakrise - Wie die Geldflüsse von Banken und Versicherungen dem Klima schaden, Info-Referat 16:00

Die Klima- und Finanzexperten von Greenpeace Schweiz zeigen auf, wie die internationalen Geldflüsse aktuell zu einer Erwärmung von 4-6° beitragen, warum der Hebel des Schweizer Finanzplatzes zur Transformation in eine klimaneutrale Wirtschaft so gross ist und wer neben den Banken und Versicherungen auch mitverantwortlich ist. Hintergrundinformationen und die Unterschriftensammlung für die Volksbeschwerdefindest du online. <https://www.greenpeace.ch/de/handeln/volksbeschwerde-finanzplatz-regulieren/> <https://www.greenpeace.ch/de/erkunden/klima/nachhaltiger-finanzplatz/>

Abend

Alternative Energien und Technologien ja, aber immer unter Respektierung der Indigenen Rechte, Talk 18:00

Flomore, 20:00

Tramfahrt, 21:00

Mittwoch 23.09.

Vormittag

Yoga, Workshop 8:00

We want to raise awareness for the crisis, but also, we want to have greater awareness of ourselves. Therefore, we invite the participants of the action week to join our daily yoga sessions. The sessions are beginner friendly and will be hold in English. Hier ein Link zum Rise up for Change Yoga-Chat für alle Yogainteressierten: / Voilà le lien du chat yoga de Debout pour les Changement pour toute personne intéressée : <https://t.me/riseup4changeyogis>

Sexuality-Gender Equality, Workshop 9:30

Input zum Thema Sexualität und Geschlechtergleichstellung mit anschliessendem Brainfactory und Erfahrungsaustausch der Mitmachenden. Wir wollen ansehen und diskutieren, was Sexualität und Gleichstellung und Klimakrise miteinander zu tun haben. Ivonne ist im Frauen*streik-Kollektiv Winterthur aktiv und beschäftigt sich mit dem sexualtherapeutischen Ansatz des Sexocorporel.

Klimagerechtigkeit konkret, Talk 10:00)

Der Input von Bernd Nilles wird versuchen aufzuzeigen, dass der Klimawandel kein reines Umweltthema ist. Das es um viel mehr geht, wie Fragen der Gerechtigkeit, Ungleichheit, um Konsum und Produktion, um Verantwortung und Verantwortliche und um Betroffenen und Akteure des Wandels. Entsprechend werden Ansätze der «Mitigation», «Adaption» und «Klimafinanzierung» angesprochen wie auch die drei Dimensionen der internationalen Klimagerechtigkeit: das Überleben aller Staaten, die gerechte Verteilung der Lasten und die gerechte Beteiligung der Menschen an der notwendigen Transformationen (Stichwort «falsche Lösungen»). Bernd Nilles gibt erste Hand Einblicke in seine Beobachtungen in Entwicklungsländern – wie sie der Klimawandel trifft aber was dort auch Hoffnung macht. Schliesslich wird die Schweizer Politik kritisch beäugt und es werden systemische Lösungsansätze gestreift...Last but not least die Frage, wie wir die Veränderungen, die wir anstreben denn erreichen können – als kick off für die Diskussion.

Nachmittag

Climate Assembly – Thema Klimagerechtigkeit, 14:00

In Klimaversammlungen laden wir alle Interessierten ein, gemeinsam Lösungen zu einem wichtigen Thema zu finden. Wir nutzen die kollektive Intelligenz, um in spannenden Diskussionen über Visionen und Ideen zu reden und somit auch deren Umsetzung ein Stück näher zu kommen.

System change? Ecosocialism! Workshop 14:00

The slogan «System change not climate change!» is very popular at climate protests. But many people ask themselves: What does system change actually mean? What part of the system do we have to modify to prevent climate change from destroying the planet?

In this joint workshop of Solidarités and the Movement for Socialism, we want to talk about a concrete proposal for system change: ecosocialism. We are convinced that within a capitalist system that is forced to push eternal growth for profits' sake, stopping climate change is impossible. If we want to have a chance, we need a system that takes care of everybody's needs rather than creating wealth for the few.

We will introduce you to the basic idea of ecosocialism and present specific ideas on how our society should be transformed to stop the climate disaster. In a common discussion, we will then talk about the strengths and weaknesses of this proposal and engage critically with the question of how we should proceed.

Der Finanzplatz befeuert die Klimakrise - Wie stoppen wir die klimaschädlichen Geldflüsse? Workshop 16:00

Im Workshop mit den Klima- und Finanzexperten von Greenpeace Schweiz diskutieren wir Lösungsansätze für einen nachhaltigen Finanzplatz. Wir analysieren die Rollen der wichtigsten Akteure (Von Asset Managern und Banken über Behörden und Regulatoren, bis zu uns Sparern und Versicherten). Und wir suchen gemeinsam nach Wegen, wie wir sie dazu bewegen können nur noch klimafreundlichen Geldflüssen zu unterstützen.

Abend

Landwirtschaft, Trinkwasser und Demokratie, Talk 18:00

Health and the Climate Crisis, Talk 19:00

Velokino, 20:00

Donnerstag 24.09.

Vormittag

Yoga, Workshop 8:00

We want to raise awareness for the crisis, but also, we want to have greater awareness of ourselves. Therefore, we invite the participants of the action week to join our daily yoga sessions. The sessions are beginner friendly and will be hold in English. Hier ein Link zum Rise up for Change Yoga-Chat für alle Yogainteressierten: / Voilà le lien du chat yoga de Debout pour les Changement pour toute personne intéressée : <https://t.me/riseup4changeyogis>

Empathy Circles, Workshop 9:00

Der Empathy Circle bietet eine Einführung und ein erstes Erleben der regenerativen Kultur. Der Raum für Austausch unserer Emotionen in Bezug auf unser Engagement und die klimatische und ökologische Krise wird geöffnet und aktives Zuhören kann geübt werden.

Wir heissen alle herzlich Willkommen, die sich mit diesen Vorstellungen der Zukunft identifizieren können und durch diese Form des Austauschs inspiriert werden möchten. Mehr Informationen: <https://ausrebellion.earth/resources/>

Black lives Matter, Workshop 9:30

Zukunftsvision – (Über-)Lebensfähigkeit Mensch-Natur & Zukunftswerkstatt – Überlebensfähig SEIN, Workshop 10:00

In jedem von uns lebt (mehr oder weniger versteckt) die Vision einer schönen Zukunft. Sie kann für uns ein vielfältiger Leitfaden werden, um den Aufbruch dorthin jetzt und sofort zu beginnen. In der Zukunftswerkstatt (Workshop) füllen wir sozusagen unseren Rucksack und gehen die ersten Schritte miteinander.

Nachmittag

Climate Assembly – Thema Demokratie, 14:00

In Klimaversammlungen laden wir alle Interessierten ein, gemeinsam Lösungen zu einem wichtigen Thema zu finden. Wir nutzen die kollektive Intelligenz, um in spannenden Diskussionen über Visionen und Ideen zu reden und somit auch deren Umsetzung ein Stück näher zu kommen.

Direct Democracy: Klima-SOS-Volksinitiative & alternative Notrufe, Workshop 14:00

Unser gemeinsames Raumschiff Erde kreist leck durchs All. Sofort flicken und dauerhafte SOS-Notrufe für einen system change absetzen ist die Devise. Welche direktdemokratischen und alternativen Möglichkeiten können wir in der Schweiz einsetzen, um den nicht handelnden politischen und wirtschaftlichen Hauptverantwortungsträger*innen ‚unsere rote Karte‘ zu zeigen und den system change voranzubringen?

Regenerative Culture, Workshop 16:00

Regional oder Pflanzlich? Wie unsere Lebensweise das Klima und die Umwelt beeinflusst, Talk 16:00

Welche Ernährungs- und Lebensweise ist für das Grasland Schweiz am klimafreundlichsten? Wer ist in der Verantwortung für eine nachhaltige Ernährungs- und Lebensweise? Die Politik? Oder Liegt es an der Einzelperson, den Detailhändler*innen? Müssen wir uns für bestimmte Nährstoffe in der Ernährung zwischen Gesundheit und Nachhaltigkeit entscheiden?

Diesen und weiteren Fragen geht Danielle Cotten, Leiterin Kommunikation und Kampagnen von Swissveg im Austausch mit euch nach.

Abend

Rose and Doctors (20:00)

Rashid Lacy (21:00)

Freitag 25.09.

Vormittag

Yoga, Workshop 8:00

We want to raise awareness for the crisis, but also, we want to have greater awareness of ourselves. Therefore, we invite the participants of the action week to join our daily yoga sessions. The sessions are beginner friendly and will be hold in English. Hier ein Link zum Rise up for Change Yoga-Chat für alle Yogainteressierten: / Voilà le lien du chat yoga de Debout pour les Changement pour toute personne intéressée : <https://t.me/riseup4changeyogis>

Empathischer Austausch (Empathy Circle), Workshop 9:30

Unser Aktivismus hat die Möglichkeit, ein neues Zusammenleben zu gestalten: Als Teil von Regenerativen Kulturen wollen wir eine respektvolle Gesellschaft und Umgangskultur pflegen, wo Konflikte und Uneinigkeiten angesprochen werden können ohne Beschuldigungen, wo wir unsere eigenen Grenzen erkennen und kultivieren und uns auf uns selber, unsere Mitmenschen und unsere Umwelt achten. Der Empathy Circle bietet eine Einführung und ein erstes Erleben solcher Regenerativen Kulturen. Der Raum für Austausch unserer Emotionen in Bezug auf unser Engagement und die klimatische und ökologische Krise wird geöffnet und aktives Zuhören kann geübt werden.

Wir heissen alle herzlich Willkommen, die sich mit diesen Vorstellungen der Zukunft identifizieren können und durch diese Form des Austauschs inspiriert werden möchten. Mehr Informationen: <https://ausrebellion.earth/resources/>

Abend

Last Dinner

Party